Школа МКОУ "Красноярская СШ № 1 им.В.В.Гусева" Отд./корп

Директор школы О.В.Зудова

День 03.06.25.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2022н	Каша молочная пшенная жидкая с маслом и сахаром	200	20,9	234,5	8,3	10,1	27,6
	фрукты	2017м	Фрукты свежие (яблоко)	100	20	45,6	0,4	0,4	9,5
	Хлеб бел.	2017м	Хлеб пшеничный	50	4	114,8	3,7	0,3	24,3
	гор.напиток	2022н	Чай с сахаром	200	10	42,32	0,2	0,0	10,4
Обед	закуска	2022н	Овощи по сезону (помидор свежий)	60	25	12.8	0,7	0,1	2,3
	1 блюдо	2022н	Щи из свежей капусты с картофелем	200	20	74	2,6	4,0	6,9
	2 блюдо	2022н	Котлеты из птицы	90	38	235,8	14,6	18,7	13,6
	гарнир	2017м	Макаронные изделия отварные	150	15	196,8	5,4	4,9	32,8
	хлеб бел.	2010м	Хлеб пшеничный	40	3	91,9	3,0	0,2	19,5
	хлеб черн.	2010	Хлеб пеклеванный	40	3	79,2	2,5	0,4	16,5
	гор.напиток	2017м	Кисель из повидла	200	10	113,2	0,1	0,0	28,2